

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 1 - 23 al 26/06

Grupo 1

	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	RINGOL	PÁDEL	AQUAFITBOARD
10:00 - 10:45	JUGGER	HOCKEY	BIJBOL	CROSS TRAINING
10:45 - 11:30	LACROSSE		RINGOL	BÁDMINTON
11:30 - 12:00	TENTEMPIÉ			
12:00 - 13:00	CICLO	TENIS DE MESA	CICLO	NATACIÓN RECREATIVA
13:00 - 14:00	NATACIÓN	NATACIÓN RECREATIVA		

Esta programación está sujeta a ligeros cambios. Si los cambios se producen, se realizarán con el objetivo de mejorar las actividades propuestas.

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 1 - 23 al 26/06

Grupo 2

	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	LACROSSE	HOCKEY	RINGOL
10:00 - 10:45	BIJBOL	RINGOL	AQUAFITBOARD	PÁDEL
10:45 - 11:30	JUGGER	CROSS TRAINING	LACROSSE	TENIS DE MESA
11:30 - 12:00	TENEMPIÉ			
12:00 - 13:00	CICLO	BÁDMINTON	CICLO	NATACIÓN RECREATIVA
13:00 - 14:00	NATACIÓN	NATACIÓN RECREATIVA		

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 2 - 29/6 al 3/07

Grupo 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	SENDERISMO	ACUATLÓN	ORIENTACIÓN DEPORTIVA	TCHOUKBAL
10:00 - 10:45	BALONCESTO	CROSS TRAINING	PICKLEBALL	BASSALO	HOCKEY
10:45 - 11:30	TCHOUKBAL	PICKLEBALL	RUGBY	GOALBALL	RUGBY
11:30 - 12:00	TENTEMPÍE				
12:00 - 13:00	SALA FITNESS	BÁDMINTON	CICLO	BÁDMINTON	SALA FITNESS
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

Grupo 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	SENDERISMO	RUGBY	BÁDMINTON	HOCKEY
10:00 - 10:45	BÁDMINTON	PICKLEBALL	ACUATLÓN	ORIENTACIÓN DEPORTIVA	TCHOUKBAL
10:45 - 11:30	BALONCESTO	CROSS TRAINING	PICKLEBALL	RUGBY	BASSALO
11:30 - 12:00	TENTEMPÍE				
12:00 - 13:00	TCHOUKBAL	CICLO	GOALBALL	SALA FITNESS	BALONCESTO
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 2 - 29/6 al 3/07

Grupo 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	SENDERISMO	PICKLEBALL	BASSALO	CROSS TRAINING
10:00 - 10:45	TCHOUKBAL	BASSALO	RUGBY	PICKLEBALL	RUGBY
10:45 - 11:30	ACUATLÓN	BÁDMINTON		ORIENTACIÓN DEPORTIVA	HOCKEY
11:30 - 12:00	TENEMPIÉ				
12:00 - 13:00	BALONCESTO	GOALBALL	SALA FITNESS	CICLO	TCHOUKBAL
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 3 - 6 al 10/07

Grupo 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	AQUAFITBOARD	PÁDEL	SENDERISMO	ULTIMATE
10:00 - 10:45	ULTIMATE	BÁDMINTON	BÁDMINTON	AQUAFITBOARD	
10:45 - 11:30	LACROSSE	TCHOUKBAL	CROSS TRAINING	TCHOUKBAL	PINFUVOTE
11:30 - 12:00	TENTEMPÍE				
12:00 - 13:00	AJEDREZ	BALONCESTO	SALA FITNESS	LACROSSE	BALONCESTO
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 3 - 6 al 10/07

Grupo 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	BÁDMINTON	AQUAFITBOARD	SENDERISMO	BALONCESTO
10:00 - 10:45	AQUAFITBOARD	CROSS TRAINING	LACROSSE	ULTIMATE	LACROSSE
10:45 - 11:30	ULTIMATE	LACROSSE	PINFUVOTE	PÁDEL	SALA FITNESS
11:30 - 12:00	TENTEMPÍE				
12:00 - 13:00	BALONCESTO	AJEDREZ	BÁDMINTON	SALA FITNESS	TCHOUKBAL
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

Grupo 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	LACROSSE	SENDERISMO	AQUAFITBOARD	
10:00 - 10:45	CROSS TRAINING	PINFUVOTE	LACROSSE	PÁDEL	BALONCESTO
10:45 - 11:30	BALONCESTO	BÁDMINTON		ULTIMATE	
11:30 - 12:00	TENTEMPÍE				
12:00 - 13:00	TCHOUKBAL		TCHOUKBAL	AJEDREZ	SALA FITNESS
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 4 - 13 al 17/07

Grupo 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	HOCKEY	ACUATLÓN	RUGBY	TIRO CON ARCO
10:00 - 10:45	HOCKEY	RUGBY	JUGGER	RINGOL	MÖLKKY
10:45 - 11:30	TIRO CON ARCO	MÖLKKY	KUBB	JUGGER	RINGOL
11:30 - 12:00	TENTEMPÍÉ				
12:00 - 13:00	SALA FITNESS	CICLO	YOGA	SALA FITNESS	CICLO
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

Grupo 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	ACUATLÓN	HOCKEY	RINGOL	HOCKEY
10:00 - 10:45	TIRO CON ARCO	RINGOL	RUGBY	JUGGER	
10:45 - 11:30	RUGBY	KUBB	MÖLKKY		TIRO CON ARCO
11:30 - 12:00	TENTEMPÍÉ				
12:00 - 13:00	YOGA	SALA FITNESS	CICLO		SALA FITNESS
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 5 - 20 al 24/07

Grupo único

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	ORIENTACIÓN DEPORTIVA	UNIHOKEY	PICKLEBALL	SENDERISMO
10:00 - 10:45	UNIHOKEY	MÖLKKY	PICKLEBALL	UNIHOKEY	KUBB
10:45 - 11:30	TENIS DE MESA	KUBB	MÖLKKY	TENIS DE MESA	UNIHOKEY
11:30 - 12:00	TENEMPIÉ				
12:00 - 13:00	YOGA	BALONCESTO	LACROSSE	SALA FITNESS	CICLO
13:00 - 14:00	NATACIÓN				

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 6 - 27 al 31/07

Grupo único

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	TENIS	PÁDEL	UNIHOKEY	RUGBY
10:00 - 10:45	UNIHOKEY	LACROSSE	RUGBY	PÁDEL	BÁDMINTON
10:45 - 11:30	TENIS DE MESA	BÁDMINTON	TENIS DE MESA	TENIS	LA ROSQUILLA
11:30 - 12:00	TENEMPIÉ				
12:00 - 13:00	NATACIÓN				FIESTA ACUÁTICA (sin público)
13:00 - 14:00	NATACIÓN				FIESTA ACUÁTICA (sin público)

JUNIOR (13-18 AÑOS)

SEMANA 7- 31/08 al 4/09

Grupo único

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00 - 10:00	BIENVENIDA/ENTREGA MATERIAL	VOLEIBOL	AQUAFITBOARD	JUGGER	AQUAFITBOARD
10:00 - 10:45	HOCKEY	ATLETISMO	TIRO CON ARCO	GYMKANA DEPORTIVA	BALONCESTO
10:45 - 11:30	JUGGER	KUBB	BALONCESTO	HOCKEY	TIRO CON ARCO
11:30 - 12:00	TENEMPÍE				
12:00 - 13:00	CAMA ELÁSTICA	SALA FITNESS	CICLO	SALA FITNESS	CICLO
13:00 - 14:00	NATACIÓN				