

**TEMA 40.- Investigación y docencia en un servicio de Medicina del Deporte Universitario. Becas de formación del SADUS: becas de asistencia médica y fisioterápica en el deportista y sus planes de formación.**

En la UMD la labor asistencial se complementa con trabajos de investigación y la labor de docencia en Medicina del Deporte. Los trabajos de investigación se realizan dentro del ámbito clínico y la docencia está centrada en la formación de los becarios adscritos.

**Investigación:**

En relación a la labor investigadora reseñamos los artículos publicados en base a los trabajos realizados en la UMD. En los primeros años se centraron en la valoración funcional del deportista y en la respuesta fisiológica al esfuerzo físico, si bien a partir del año 1994, al empezar a dar prioridad a la asistencia de lesiones, el perfil de los trabajos fue cambiando al área traumatológica. Se relacionan los artículos publicados y los trabajos presentados a los congresos de las sociedades científicas del área de conocimiento. Han sido múltiples las asistencias a congresos internacionales, nacionales y autonómicos de Medicina del Deporte. Desde la UMD siempre se ha procurado que la asistencia fuera ligada a una ponencia, comunicación oral o poster, resultado de un trabajo de investigación de campo (estudio de cohortes, fundamentalmente). Otras actividades investigadoras son las colaboraciones con los departamentos de la Universidad de Sevilla, en concreto con la cátedra telefónica y el departamento de arquitectura y tecnología de computadores de la ETSII, con los que se realizaron diversos trabajos de Desarrollo, por un lado, un proyecto en relación a la rehabilitación en mundos virtuales y por otro, el Programa Unificado de Estudio, Diagnóstico del Ejercicio Saludable (PUEDES). Además, se han realizado estudios de cohorte sobre la elasticidad musculoesquelética en el tríceps sural y la mejora del tendón de Aquiles con ejercicios excéntricos, ambos con valoración ecográfica, que sirvieron a los becarios para sus TFG en Medicina. Para más detalle ver **anexo I**.

**Formación:**

La formación del personal adscrito a la UMD (médicos especialistas), se gestiona con el Servicio de Formación del PAS, realizándose actuaciones programadas por la propia US, como fuera de ellas:

1.- La formación continua del personal de la US es competencia del Servicio de Formación del Personal de Administración y Servicios (FORPAS) se contempla en el marco de las previsiones establecidas en el I Plan Propio del Personal de Administración y Servicios, con el objetivo de dotar de herramientas, habilidades y conocimientos a la plantilla, para adquirir un perfil competencial técnico y específico que le permita desarrollar sus funciones, responsabilidades y tareas con la mayor solvencia, autonomía y capacidad. Se propone la relación de materias formativas que se implementarán durante el curso académico correspondiente, distribuidas en los necesarios PROGRAMAS FORMATIVOS, acerca de aplicaciones corporativas, administración electrónica, biblioteca, excelencia, competencias, desarrollo profesional y personal, idiomas, informática, laboratorio, legislación y normativa, mantenimiento, ofimática, prevención de riesgos laborales, recursos audiovisuales, responsabilidad social y seguridad informática.

2.- La formación especializada en Medicina del Deporte queda fuera de los programas formativos relacionados en el punto anterior. Son cursos específicos dentro del área de conocimiento, a los que acuden los médicos de la UMD por iniciativa propia y requieren la aprobación de la dirección del SADUS y de la comisión correspondiente en el servicio de formación del PAS. Así en los últimos años se ha priorizado la formación en distintos aspectos de la especialidad p. ej.: electrocardiografía del deportista y ecografía musculoesquelética.

**Docencia:**

La formación de los becarios adscritos a la UMD del SADUS es la labor docente fundamental de la UMD, aunque existen otras actividades docentes puntuales.

Para conocimiento de las becas de formación del SADUS, se deben consultar las bases de la convocatoria anual vigente y los planes de formación de las becas de asistencia médica y asistencia fisioterápica al deportista:

- Bases de las becas de formación del SADUS ([Bases BF SADUS](#))
- Plan de formación en asistencia médica al deportista ([PF AMD](#))
- Plan de formación en asistencia fisioterápica al deportista ([PF AFD](#))

## **ANEXO I: ACTIVIDAD INVESTIGADORA EN LA UMD**

### **ARTÍCULOS:**

- Martín, M., Fernández-Gómez, M.A., Pascual, L., Serrano, V. y Ribas, J. "Estudio de la respuesta en frecuencia del aparato respiratorio durante la realización de la maniobra de MVV". Archivos de Medicina del Deporte. Volumen XI (42): 121-125, 1994. (A).
- Fernández-Gómez, M.A., Martín, M., Pascual, L., Serrano, V. y Ribas, J. "Estrategia ventilatoria en pruebas de esfuerzo de máxima intensidad. Implicaciones funcionales." Archivos de Medicina del Deporte. Volumen XI (43):225-232, 1994. (A).
- Pascual Hernández, L; Fernández-Gómez, M.A. "Rotura de la porción larga del tendón del bíceps braquial: a propósito de un caso" ". Arch. Med. Dep. 16(70):181-4. 1999 (A).
- Fernández, L., Martín, M<sup>a</sup> D., Pascual, L., Fernández-Gómez, M. A. "Caracterización del pie del deportista universitario: su relación con el esguince de tobillo". Arch. Med. Dep. vol. 17 (79): 2000 (A).
- Fernández M.A., Romero S.J., Hors S., Brasero A., Fernández-Luque L., Cascado D., Sevillano J.L. "Mundos virtuales en medicina del deporte y rehabilitación". Archivos de Medicina del Deporte. Vol. XXVII, nº: 139: 385-386. 2010. (A)

### **COMUNICACIONES ORALES:**

- Fernández-Gómez, M.A., Martín, M., Serrano, v., Pascual, L. y Ribas, J. "Estudio comparativo de la respuesta cardio-respiratoria y metabólica frente a tres protocolos progresivos diferentes". V Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte. Pamplona 1-3 octubre de 1993.
- Fernández-Gómez, M.A., Martín, M., Pascual, L., Serrano, V. y Ribas, J. "Estrategia ventilatoria en pruebas de esfuerzo de máxima intensidad. Implicaciones funcionales. V Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte. Pamplona 1-3 octubre de 1993.
- Martín, M., Fernández-Gómez, M.A., Pascual, L., Serrano, V. y Ribas, J. "Estudio de la respuesta en frecuencia del aparato respiratorio durante la realización de la maniobra de MVV". V Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte. Pamplona 1-3 octubre de 1993. PREMIO NACIONAL A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO.
- Fernández-Gómez, M.A., Martín, M., Pascual, L., Padilla, A. y Ribas, J. "The MVVbf maneuvers. A new vision of the breathing reserve during high intensity exercise". XXV FIMS World Congress of Sport Medicine. Atenas. Septiembre 1994.
- Pascual Hernández, L., Gil Miranda, J.M., Fernández-Gómez, M. A. "Valoración funcional de un grupo universitario practicantes de aeróbico: componente aeróbico y anaeróbico". VIII Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte – II Congreso Hispano-Luso. Zaragoza, 17-20 noviembre de 1999.
- Martín, M<sup>a</sup> D., Fernández, L., Pascual, L., Fernández-Gómez, M. A. "Terapia física en el tratamiento del esguince leve de tobillo: onda corta frente a ultrasonidos". VIII

Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte – II Congreso Hispano-Luso. Zaragoza, 17-20 noviembre de 1999.

- Fernández, L., Martín, M<sup>a</sup> D., Pascual, L., Fernández-Gómez, M. A. "Caracterización del pie del deportista universitario: su relación con el esguince de tobillo". VIII Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte – II Congreso Hispano-Luso. Zaragoza, 17-20 noviembre de 1999. PREMIO NACIONAL A LA MEJOR COMUNICACIÓN DE ESTUDIANTES.
- Yáñez, A., Pascual, L., Fernández-Gómez, M. A. "Estudio comparativo de la incidencia de lesiones en el fútbol y fútbol sala universitario" VII Jornadas Andaluzas de Salud e Investigación en el fútbol. Sevilla, diciembre de 2001.
- Muñoz Macho, A; Pascual Hernández, L; Fernández Gómez, M. A. "Diseño de una herramienta informática para la valoración clínica del estado nutricional, a partir de la cineantropometría." XI Congreso de la Federación Española Medicina del Deporte - XXXI Congreso del grupo latino y mediterráneo de Medicina del Deporte. III Congreso iberoamericano de Medicina del Deporte. Palma de Mallorca. 16-19 de noviembre de 2005.
- Fernández Gómez, M. A., Pascual Hernández, L., Muñoz Macho, A. "Valoración clínica del estado nutricional de dos equipos femeninos universitarios, a partir de la cineantropometría." XI Congreso de la Federación Española Medicina del Deporte - XXXI Congreso del grupo latino y mediterráneo de Medicina del Deporte. III Congreso iberoamericano de Medicina del Deporte. Palma de Mallorca. 16-19 de noviembre de 2005.
- Fernández M. A., Álvarez A, Pascual L, Jiménez J, Salamanca C, Alameda L. "Resting electrocardiographic findings in university athletes". XXX Congreso Mundial de Medicina del Deporte FIMS. Barcelona. 18 a 23 de noviembre de 2008.
- Fernández, M. A; Álvarez, A; Pascual, L. "Valoración funcional respiratoria en deportistas universitarios andaluces." Jornadas de Medicina del Deporte. Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte". 12-15 diciembre 2009
- Fernández M.A., Romero S.J., Hors S., Brasero A., Fernández-Luque L., Cascado D., Sevillano J.L. "Mundos virtuales en medicina del deporte y rehabilitación". I Congreso Internacional de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte. XIII Congreso de la Federación Española Medicina del Deporte Bilbao, 28 al 30 de octubre de 2010.
- Fernández, M. A; Álvarez, A. "Relación espirométrica\_morfológica en deportistas universitarios." I Congreso Internacional de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte. XIII Congreso de la Federación Española Medicina del Deporte Bilbao, 28 al 30 de octubre de 2010.

## POSTERS

- Pascual, L., Martín, M., Fernández-Gómez, M.A. y Marcos, E. "Estudio morfofuncional en una población de deportistas universitarios". V Congreso Internacional de Medicina del Deporte de Euskadi. San Sebastián. 1990.
- Pascual, L., Martín, M., Fernández-Gómez, M.A. "Incidencia de lesiones en la población de deportistas de la Universidad de Sevilla". VIII Congreso Europeo de Medicina del Deporte y VI Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte. Granada. 23-27 octubre 1995.

- Fernández-Gómez, M. A., Martín, M., Padilla, A., Pérez, M y Pascual, L. "Estudio de la respuesta cronotrópica post-ergometría en un equipo de élite de hockey hierba femenino". VIII Congreso Europeo de Medicina del Deporte y VI Congreso Nacional de la Federación Española Medicina del Deporte. Granada. 23-27 octubre 1995.
- Martín, M., Pascual, L., Rubio, O., Rodríguez, I., Fernández-Gómez, M. A. "Estudio de la respuesta cronotrópica post-ergometría en un equipo de gimnasia de mantenimiento". VIII Congreso Europeo de Medicina del Deporte y VI Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte. Granada. 23-27 octubre 1995.
- Martín, M., Pascual, L., Fernández-Gómez, M. A. "Comparación y caracterización de la MVVbf en un grupo de sujetos no entrenados frente a sujetos entrenados.". VII Congreso Europeo de Medicina del Deporte y VI Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte. Granada. 23-27 octubre 1995.
- Fernández-Gómez, M. A. Pascual, L. "Perfil Fisiológico de un equipo de rugby juvenil.". VII Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte – I Congreso Hispano-Luso. Valladolid, 5-7 noviembre de 1997.
- Pascual, L., Fernández-Gómez, M. A. "Rotura del tendón de la porción larga del bíceps braquial en un jugador de rugby de División de Honor: a propósito de un caso. VII Congreso Nacional de Federación Española Medicina del Deporte – I Congreso HispanoLuso. Valladolid, 5-7 noviembre de 1997.
- Fernández-Gómez MA, Cascado D, Sevillano, JL. "PUEDES: a new tool for an old Challenge". Congreso Internacional Europevent 2015.". Lisboa. Mayo 2015

#### OTRAS:

- Tercer seminario de la Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte "Salud y Deporte". "P.U.E.D.E.S, programa unificado para el estudio y diagnóstico del ejercicio saludable". Febrero del 2014. Estadio Olímpico. Sevilla.
- Asesoramiento del Trabajo de Fin de Grado del becario de formación de asistencia médica al deportista Manuel Sanz "Diferencias ecográficas en el complejo músculo-tendón entre jugadoras de hockey hierba y mujeres no entrenadas". Curso 2015-16.
- Asesoramiento del Trabajo de Fin de Grado del becario de formación de asistencia médica al deportista Nieves Núñez: Terapia de ejercicios excéntricos para tendinopatía crónica del tendón de Aquiles. Curso 2015-16.
- Retos en Obesidad e Innovación SEEDO: reto de Vida Saludable y Prevención de la Obesidad. Clínica Quirón, Sevilla. Selección del proyecto PUEDES en el reto y **Concesión del PRIMER PREMIO**. 2017.