

MENÚ CAMPAMENTOS

JUNIO
2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
ALIÑO DE PATATAS MERLUZA FRITA CON CALABACINES SALTEADOS PAN Y YOGURT	CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ADOBADO CON PATATAS PAN Y FRUTA	ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CASERAS PAN Y YOGURT	ALBÓNDIGAS DE MERLUZA Y CALAMARES SAN JACOBO CON ENSALADA PAN Y FRUTA	GAZPACHO CON SU GUARNICIÓN PERRITO CALIENTE PAN Y YOGURT

MENÚ CAMPAMENTOS

JULIO
2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO</p> <p>LAGRIMITAS DE POLLO</p> <p>PAN Y YOGURT</p>	<p>4 FIDEUÁ</p> <p>TORTILLA</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>5 COCIDO DE GARBANZOS</p> <p>CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>6 GAZPACHO CON GUARNICIÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>7 PATATAS GUIADAS CON CARNE</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA</p> <p>PAN Y YOGURT</p>
<p>10 SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATAS</p> <p>PAN Y YOGURT</p>	<p>11 MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON CALABACINES SALTEADOS</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>12 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO</p> <p>TORTILLITA DE CAMARONES</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>13 LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>CROQUETAS CASERAS CON TOMATE NATURAL</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>14 ENSALADA DE PASTA</p> <p>PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN Y YOGURT</p>
<p>17 GAZPACHO</p> <p>ARROZ CON CARNE</p> <p>PAN Y YOGURT</p>	<p>18 COCIDO DE GARBANZOS</p> <p>TORTILLA DE CALABACINES</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>19 ENSALADILLA</p> <p>CINTA DE LOMO AL OPORTO CON MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>20 TORTILLITA DE CAMARONES</p> <p>MERLUZA EN SALSA VIZCAÍNA CON ALIÑO DE ARROZ</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>21 SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN</p> <p>FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO</p> <p>PAN Y YOGURT</p>
<p>24 ENSALADA DE PASTA</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>PAN Y YOGURT</p>	<p>25 CROQUETAS CASERAS</p> <p>HAMBURGUESA CON PATATAS</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>26 SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN</p> <p>MERLUZA A LA MARINERA CON CALABACINES SALTEADOS</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>27 FIDEOS CON TOMATE</p> <p>SAN JACOBO CASERO CON LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>ALIÑADA</p> <p>PAN Y FRUTA</p>	<p>28 PATATAS ALIÑADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ BASMATI</p> <p>PAN Y YOGURT</p>
<p>31 GAZPACHO</p> <p>ALBÓNDIGAS DE MERLUZA</p> <p>PAN Y YOGURT</p>				

MENÚ CAMPAMENTOS

AGOSTO
2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	1 GAZPACHO COCIDO DE GARBANZOS PAN Y FRUTA	2 ALIÑO DE PATATAS FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO CON ENSALADA MEDITERRÁNEA PAN Y FRUTA	3 PATATAS GUIADAS CON CHOCOS CROQUETAS CASERAS PAN Y FRUTA	4 LAGRIMITAS DE POLLO MERLUZA FRITA CON ENSALADA MIXTA PAN Y YOGURT
28	8	9	10	11
28 GAZPACHO CON GUARNICIÓN LOMO EN SU SALSA CON PATATAS FRITAS PAN Y YOGURT	29 MACARRONES A LA BOLOÑESA CON QUESO TORTILLITA DE CAMARONES PAN Y FRUTA	30 PAPAS ALIÑAS ARROZ TRES DELICIAS PAN Y FRUTA	31 SALMOREJO PATATAS GUIADAS CON ATÚN PAN Y FRUTA	

MENÚ CAMPAMENTOS

SEPTIEMBRE

2023



LUNES

4 SALMOREJO CON SU
GUARNICIÓN
CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON PURÉ DE PATATAS
PAN Y YOGURT

MARTES

5 TORTILLITA DE CAMARONES
MERLUZA EN SALSA VIZCAÍNA
CON CALABACINES SALTEADOS
PAN Y FRUTA

MIÉRCOLES

6 ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO COCIDO
LAGRIMITAS DE POLLO
PAN Y FRUTA

JUEVES

7 LENTEJAS CON CHORIZO
CROQUETAS CASERAS
CON TOMATE NATURAL
PAN Y FRUTA

VIERNES

1 FIDEUÁ
MERLUZA EN SALSA
ALICANTINA
CON GUISANTES
PAN Y YOGURT
8 ENSALADA DE PASTA
PECHUGA DE POLLO EN
SALSA DE CHAMPIÑONES
CON PATATAS FRITAS
PAN Y YOGURT