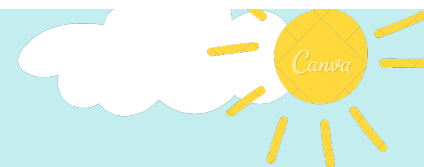


MENÚ CAMPAMENTOS

JUNIO
2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	1	2
12	13	14	8	9
19	20	21	15	16
26	27	28	22	23
29			29	30
ALIÑO DE PATATAS MERLUZA FRITA CON CALABACINES AL HORNO PAN Y YOGURT	CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ADOBADO CON PATATAS PAN Y FRUTA	ARROZ A LA CUBANA TORTILLA PAN Y YOGURT	GUISO DE ATÚN CON PATATAS SAN JACOBO CASERO CON ENSALADA PAN Y FRUTA	GAZPACHO CON SU GUARNICIÓN PIZZA CARBONARA PAN Y YOGURT

MENÚ CAMPAMENTOS

JULIO
2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES PAN Y YOGURT	4 FIDEUÁ TORTILLA PAN Y FRUTA	5 COCIDO DE GARBANZOS CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA PAN Y FRUTA	6 GAZPACHO CON GUARNICIÓN CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA Y VERDURAS SALTEADAS PAN Y FRUTA	7 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA ROTEÑA CON MENESTRA DE VERDURAS PAN Y YOGURT
10 SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN CINTA DE LOMO EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATAS PAN Y YOGURT	11 MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON CALABACINES SALTEADOS PAN Y FRUTA	12 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO COCIDO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA PAN Y FRUTA	13 LENTEJAS CON CHORIZO CROQUETAS CASERAS CON TOMATE NATURAL PAN Y FRUTA	14 ENSALADA DE PASTA PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON PATATAS FRITAS PAN Y YOGURT
17 ARROZ CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE CON ALIÑO DE JUDÍAS VERDES PAN Y YOGURT	18 COCIDO DE GARBANZOS TORTILLA DE CALABACINES PAN Y FRUTA	19 PATATAS GUIADAS CON CHOCOS CINTA DE LOMO AL OPORTO CON MENESTRA DE VERDURAS PAN Y FRUTA	20 MACARRONES A LA BOLOÑESA CON QUESO RALLADO MERLUZA EN SALSA VIZCAÍNA CON ALIÑO DE ARROZ PAN Y FRUTA	21 SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO PAN Y YOGURT
24 ENSALADA DE PASTA POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURAS SALTEADAS PAN Y YOGURT	25 ARROZ MIXTO TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA DE MAÍZ PAN Y FRUTA	26 SALMOREJO CON SU GUARNICIÓN MERLUZA A LA MARINERA CON CALABACINES SALTEADOS PAN Y FRUTA	27 FIDEOS CON TOMATE SAN JACOBO CASERO CON LECHUGA Y ZANAHORIA ALIÑADA PAN Y FRUTA	28 ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS PAN Y YOGURT
31 FIDEUÁ MERLUZA EN SALSA ALICANTINA CON GUISANTES PAN Y YOGURT				

MENÚ CAMPAMENTOS

AGOSTO
2023



LUNES

7

ARROZ CON CARNE
TORTILLA DE VERDURAS
CON TOMATE NATURAL
PAN Y YOGURT

28

GAZPACHI CON
GUARNICIÓN
LOMO EN SU SALSA
CON PATATAS FRITAS
PAN Y YOGURT

MARTES

1

COCIDO DE GARBANZOS
TORTILLA DE VERDURAS
PAN Y FRUTA

8

CREMA DE CALABACINES
PECHUGA DE POLLO EN
SALSA CASERA CON PATATAS
PAN Y FRUTA

29

MACARRONES A LA
BOLOÑESA CON QUESO
MERLUZA EN SALSA VERDE
Y ENSALADA MEDITERRÁNEA
PAN Y FRUTA

MIÉRCOLES

2

ALIÑO DE PATATAS
FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO
CON ENSALADA MEDITERRÁNEA
PAN Y FRUTA

9

CREMA DE VERDURAS
CON PICATOSTES
MERLUZA A LA MARINERA
CON CALABACINES SALTEADOS
PAN Y FRUTA

30

ARROZ TRES DELICIAS
CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA
Y MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y FRUTA

JUEVES

3

PATATAS GUIADAS CON
CHOCOS
CINTA DE LOMO EN SALSA CASTELLANA
Y MENESTRA DE VERDURAS
PAN Y FRUTA

10

COCIDO DE GARBANZOS
CROQUETAS CASERAS
CON ALIÑO DE ZANAHORIA
PAN Y FRUTA

31

PATATAS GUIADAS CON
ATÚN
SAN JACOBO CASERO
CON ENSALADA MIXTA
PAN Y FRUTA

VIERNES

4

MACARRONES CON TOMATE Y
QUESO
MERLUZA FRITA
CON ENSALADA MIXTA
PAN Y YOGURT

11

LACITOS CON TOMATE
SAN JACOBO CASERO
CON PURÉ DE PATATAS
PAN Y YOGURT

MENÚ CAMPAMENTOS

SEPTIEMBRE

2023



LUNES

4
SALMOREJO CON SU
GUARNICIÓN
CINTA DE LOMO EN SU JUGO
CON PURÉ DE PATATAS
PAN Y YOGURT

MARTES

5
MERLUZA EN SALSA
VIZCAÍNA
CON CALABACINES SALTEADOS

PAN Y FRUTA

MIÉRCOLES

6
ARROZ A LA CUBANA CON
HUEVO COCIDO

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
PAN Y FRUTA

JUEVES

7
LENTEJAS CON CHORIZO

CROQUETAS CASERAS
CON TOMATE NATURAL

PAN Y FRUTA

VIERNES

1
FIDEUÁ

MERLUZA EN SALSA
ALICANTINA
CON GUISANTES
PAN Y YOGURT

8
ENSALADA DE PASTA

PECHUGA DE POLLO EN
SALSA DE CHAMPIÑONES
CON PATATAS FRITAS
PAN Y YOGURT