



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

**PLAN DE FORMACIÓN**  
**CONVOCATORIA DE BECAS DE FORMACIÓN DEL SADUS**  
**Modalidad: FORMACIÓN EN ASISTENCIA FISIOTERÁPICA AL DEPORTISTA**  
**CURSO 2019/2020**

## 1. OBJETO Y ALCANCE

El objetivo de las becas de formación en el ámbito de la medicina del deporte consiste en preparar a los beneficiarios, de un modo preferentemente práctico, en los diferentes aspectos relacionados con:

- la práctica fisioterápica en la clínica diaria de la consulta de la Unidad de Medicina del Deporte (U.M.D.).
- las actuaciones asistenciales fisioterápicas en las instalaciones deportivas propias de la Universidad de Sevilla: Deporte reglado, competiciones y eventos organizados por el SADUS.
- Plan de actuación de urgencias y emergencias sanitarias del SADUS.

## 2. DURACIÓN DEL PERIODO FORMATIVO

El periodo de formación comprenderá desde su nombramiento, en el mes de septiembre de 2019, hasta el 31 de diciembre de 2019, adaptándose al calendario académico de la Universidad de Sevilla.

Si existiese crédito presupuestario suficiente en el ejercicio 2020, esta beca se prorrogará automáticamente hasta el 31 de julio de 2020. Si el crédito presupuestario no fuese suficiente, se prorrogará hasta la fecha que permita el crédito disponible.

Los beneficiarios de estas becas deberán realizar sus actividades de formación durante 25 horas semanales. Podrán realizar dicha formación en jornadas no lectivas como consecuencia de la celebración de eventos o torneos deportivos.

Horas formativas teóricas y prácticas:

- 3 horas teóricas.
- 22 horas de prácticas.
- En horario de mañana o tarde.

Horas formativas teóricas en las que se pueden incluir:

- Cursos de formación de reanimación cardiopulmonar y uso de desfibriladores semiautomáticos en instalaciones deportivas.
- Seminarios internos de formación: instalaciones SADUS, U.M.D., planes de actuación, etc.
- Lecturas guiadas y actualización de temas generales y específicos.



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

- Revisión permanente de casos clínicos previos y actuales.
- Electroterapia de alta y baja frecuencia. Laserterapia.
- Reuniones semanales para organización y coordinación de las distintas actividades
- Asistencia y exposición de comunicaciones a congreso

Las horas de formación teóricas pueden disminuir a lo largo del periodo de formación, en función de su adaptación e incorporación a la dinámica habitual de la U.M.D.

### 3. COMPETENCIAS Y HABILIDADES A ADQUIRIR POR LOS BENEFICIARIOS

Entre las competencias y habilidades a adquirir por los beneficiarios se encuentran:

1) Competencias en el manejo de la consulta médica:

- exploración y valoración de las lesiones deportivas: esguinces de tobillo, lesiones de rodilla, del manguito de los rotadores, etc.
- toma de presión arterial.
- lectura de medios complementarios: RX, RMN, TAC y ecografías.
- diagnóstico ecográfico de lesiones deportivas específicas
- tratamiento general y específico de las diversas heridas
- tratamiento de las distintas lesiones deportivas: ligamentarias, tendinosas, musculares, etc.
- manejo del aparataje específico de fisioterapia: ultrasonidos, onda corta, láser, TENS,
- manejo de los distintos vendajes: cohesivos, adhesivos, funcionales, neuromusculares.
- práctica de terapia manual: masoterapia, movilizaciones, etc.
- técnicas de vendajes
- rehabilitación de las lesiones deportivas
- uso de técnicas de recuperación de las lesiones deportivas en sala: facilitación neuromuscular propioceptiva, plataforma vibratoria, etc.
- manejo de programas de ejercicios específicos en sala para la recuperación de las lesiones deportivas.
- manejo de programas de ejercicios específicos en piscina para la recuperación de las lesiones deportivas.
- trabajo en equipo.

2) Competencias en la asistencia fisioterápica a eventos deportivos y actividades físico deportivas desarrolladas en instalaciones deportivas:

- elaboración de botiquines específicos para atender las competiciones deportivas
- tratamiento general y específico de las diversas heridas en el terreno de juego
- tratamiento fisioterápico de las distintas lesiones deportivas: ligamentarias, tendinosas, musculares, etc.
- normativa de actuación de urgencia en competiciones deportivas
- manejo del traslado y derivación de pacientes
- trabajo en equipo



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

3) Competencias en actuaciones de urgencias o emergencias médicas en instalaciones deportivas:

- conocimiento de los planes de actuación de urgencias y emergencias sanitarias del SADUS
- aprendizaje de maniobras de RCP básica y con DEA.
- uso de DEA AED Plus Y FR2.
- manejo del traslado y derivación de pacientes urgente o emergente
- trabajo en equipo

#### **4. TUTOR RESPONSABLE DE LA FORMACIÓN**

Los beneficiarios dependerán en su actividad de los Titulados Superiores Médicos de la Unidad de Medicina del Deporte del Servicio de Actividades Deportivas, que ejercerán las funciones de tutores, supervisando el desarrollo de su participación y verificando el aprendizaje y la adquisición de las habilidades previstas, para lo cual realizará un seguimiento periódico y elaborará un informe a la finalización del periodo de la Beca, que quedará depositado en el SADUS.

#### **5. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN**

Los beneficiarios de estas becas elaborarán una memoria donde se incluirán, entre otros, la descripción de las actividades realizadas, periodos en los que se desarrollaron, habilidades adquiridas, así como una encuesta de satisfacción general que presentaran en formato pdf en la Dirección del SADUS en un plazo no superior a 15 días desde la finalización de la beca, y que posteriormente le será remitida al tutor responsable.

#### **6. ARTÍCULO DE GÉNERO**

Las referencias a personas, colectivos o cargos académicos figuran en el presente Plan de Formación en género masculino, como género gramatical no marcado. Cuando proceda, será válida la cita de los preceptos correspondientes en género femenino.